

**BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY KRZYNOWŁOGA MAŁA**  
w ramach cyklu biegów  
**KORONY ZIEMI PRZASNYSKIEJ**

**W związku z wystąpieniem stanu epidemii wszelkie rekomendacje określone przez Ministra Sportu i Turystyki zostaną podane na stronie klubu bliżej terminu biegu.**

**REGULAMIN**

**CELE I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:**

- promocja powiatu przasnyskiego;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- integracja ludności powiatu przasnyskiego;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

**ORGANIZATOR:**

- Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz
- Strona internetowa: <http://www.przasnik.pl/>
- e-mail: klub@przasnik.pl

**PROGRAM ZAWODÓW:**

- „Bieg o Puchar Wójta Gminy Krzynowłoga Mała” organizowany jest w ramach Korony Ziemi Przasnyskiej

**13.09.2020 r.:**

09:00 – Otwarcie biura zawodów.

**10.30 – Zamknięcie biura zawodów.**

11.00 – Rozpoczęcie imprezy – start biegu na 1 km.

11.30 – Start biegów na 5 km i 10 km.

13:00 – Wręczenie nagród dla zwycięzców.

13.30 – Zakończenie imprezy.

- Korona Ziemi Przasnyskiej to cykl biegów rozgrywanych w gminach powiatu przasnyskiego
- Każdy bieg traktowany jest jako odrębne zawody i posiada odrębną klasyfikację
- Dla zawodników, którzy ukończą wszystkie biegi przewidziana jest dodatkowa klasyfikacja Korony Ziemi Przasnyskiej
- Miejsce startu oraz trasa każdego biegu zostanie podana na stronie <http://www.przasnik.pl/>
- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników
- Zapraszamy wszystkich zawodników po zakończeniu ostatniego biegu na uroczyste zakończenie imprezy

#### **BIURO ZAWODÓW:**

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Zajazdu Sebory; Romany Sebory 39, 06-300 Przasnysz
- Biuro czynne będzie w dniu zawodów w godzinach od 9.00 – 10.30. **Zgłoszenie się zawodnika w biurze zawodów po wyznaczonych godzinach może skutkować nieodebraniem pakietu startowego.**
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

#### **DYSTANSE**

- 10 km
- 5 km
- 1 km

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu na 10 km i 5 km mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. W biegu na 1 km mogą startować dzieci do lat 14 (urodzeni od 2006 r.) jeśli mają pisemną zgodę rodziców.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

- Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy do którego link jest dostępny na stronie <http://przasnik.pl/>
- Zgłoszenie nie jest równoznaczne z dopuszczeniem do biegu. Zgłoszeni zawodnicy będą umieszczani na liście startowej. Po zaksięgowaniu opłaty startowej zawodnikowi zostanie przydzielony numer startowy.
- W formularzu obowiązkowo należy wybrać dystans biegu, datę urodzenia oraz numer telefonu na który zostanie wysłana wiadomość SMS z wynikiem biegu.
- Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych.

## NUMER STARTOWY

- Numer startowy wydawany jest w pakiecie startowym w biurze zawodów. Numer startowy ważny jest na jeden bieg.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani. W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

## OPŁATY

Każdy zawodnik zobowiązuje się do wniesienia opłaty startowej na rzecz organizatora. Opłaty należy dokonać na konto KS Przasnik lub w biurze zawodów w dniu zawodów. Opłaty na konto będą przyjmowane do dnia 08.09.2020 r. **Zawodnicy, którzy nie dokonają opłaty do 08.09.2020 r. zostaną usunięci listy startowej.** Po tym terminie prowadzone będą dodatkowe zapisy w przypadku pozostania wolnych pakietów startowych. Opłaty zawodników z listy dodatkowej będą przyjmowane łącznie w biurze zawodów w dniu zawodów.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

Uczestnicy powyżej 14 lat:

- do dnia 08.09.2020 r. – 40 zł.
- w dniu zawodów w biurze zawodów 50 zł

Dzieci do lat 14:

- do dnia 08.09.2020 r. 20 zł
- w dniu zawodów w biurze zawodów 30 zł

Dane do przelewu:

KS Przasnik Przasnysz

Nest Bank S.A. 93 1870 1045 2083 1053 8204 0001

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

## KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

a) Open

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K-10 M-10 (rocznik 2001 i młodszy),
- K-20 M-20 (rocznik 2000-1991),
- K-30 M-30 (rocznik 1990-1981),
- K-40 M-40 (rocznik 1980-1971),
- K-50 M-50 (rocznik 1970-1961),
- K-60 M-60 (rocznik 1960-1951),
- K-70 M-70 (rocznik 1950 i starsi).

- Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.
- W biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania specjalnego chipa otrzymanego w pakiecie startowym na czas trwania biegu zgodnie z zaleceniami firmy świadczącej usługę elektronicznego pomiaru czasu. Niezastosowanie się do zaleceń może skutkować błędnym lub brakiem pomiaru czasu co w efekcie może doprowadzić do dyskwalifikacji.
- W przypadku zastosowania chipów wielorazowych, **zawodnik zobowiązany jest bezwzględnie oddać chip po przebiegnięciu trasy. Za nieoddanie chipu lub zagubienie zawodnik zostanie obciążony materialnie kwotą 30 zł.**
- Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie danych z elektronicznego systemu pomiaru czasu.
- Zawodnik, który w czasie biegu nie będzie posiadał chipu nie zostanie sklasyfikowany.
- Dopuszcza się zmianę dystansu w biegach na 5 km i 10 km. Zmiany należy można dokonać min. 30 min przed startem biegu poprzez poinformowanie organizatora oraz obsługi systemu pomiaru czasu. Zawodnik, który zdecyduje się na zmianę długości trasy **w trakcie biegu** zostanie sklasyfikowany na końcu stawki za wszystkimi zawodnikami na danym dystansie. Informację o zmianie dystansu podczas biegu należy przekazać natychmiast po ukończeniu biegu do organizatora i obsługi systemu pomiaru czasu. Zawodnik który nie zgłosi zmiany trasy zostanie dyskwalifikowany. Po ogłoszeniu wyników zmiany w klasyfikacji nie będą uwzględniane.
- Zawodnicy, którzy wezmą udział we wszystkich biegach rozgrywanych w ramach Korony Ziemi Przasnyskiej zostaną sklasyfikowani dodatkowo w generalnej klasyfikacji Korony Ziemi Przasnyskiej. Warunkiem jest ukończenie wszystkich biegów Korony Ziemi Przasnyskiej na tym samym dystansie.

## NAGRODY:

- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników zawodów.
- Po zakończeniu biegu odbędzie się konkurs wiedzy. Wylosowany zawodnik za każdą prawidłową odpowiedź otrzyma nagrodę rzeczową.

### **Dystans 1 km:**

#### a) OPEN:

- Puchary dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii dziewcząt i chłopców.

#### b) Dodatkowe wyróżnienia:

- - Puchary dla trzech najmłodszych zawodników i zawodniczek.

### **Dystanse 5 km i 10 km:**

#### a) OPEN:

- Puchary dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn;

#### b) Kategorie wiekowe:

- Puchar dla **zwycięzcy** (zajęcie pierwszego miejsca) w każdej kategorii wiekowej.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizatorzy nie zapewniają szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów. W czasie poruszania się po drogach publicznych zawodnik jest obowiązany stosować się do zaleceń służb porządkowych regulujących ruchem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać datę urodzenia, dystans oraz przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

### **KONTAKT:**

e-mail: klub@przasnik.pl