

**BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY CZERNICE BOROWE
KORONA ZIEMI PRZASNYSKIEJ
03-05.10.2020 r.**

ZAWODY W FORMIE ZDALNEJ

REGULAMIN

CELE I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:

- promocja Gminy Czernice Borowe i powiatu przasnyskiego;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- integracja ludności powiatu przasnyskiego;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy Przasznik Przasnysz
- Strona internetowa: <http://przasznik.pl>
- e-mail: klub@przasznik.pl

PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg o puchar Wójta Gminy Czernice Borowe w ramach zawodów Korona Ziemi Przasnyskiej zostanie rozegrany w dniach 03-05.10.2020 r.;
- Korona Ziemi Przasnyskiej to cykl biegów rozgrywanych w gminach powiatu przasnyskiego;
- Każdy bieg traktowany jest jako odrębne zawody i posiada odrębną klasyfikację;
- Dla zawodników, którzy ukończą wszystkie biegi przewidziana jest dodatkowa klasyfikacja Korony Ziemi Przasnyskiej.

DYSTANSE

- 10 km
- 5 km
- 1 km

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zawody rozgrywane są w formie zdalnej - na podstawie wyników zmierzonych przez uczestników i przesłanych w formie elektronicznej do organizatora.

- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie przez zawodników własnych urządzeń elektronicznych i aplikacji (np.: endomondo) umożliwiających pomiar czasu biegu, długości przebytego dystansu oraz datownik.
- pomiar przebytego dystansu, czasu oraz określenie daty.
- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu na 10 km i 5 km mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie, jeśli posiadają zgodę rodziców.
- W biegu na 1 km mogą startować dzieci do lat 14 (urodzeni od 2006 r.) jeśli mają zgodę rodziców.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Każdy uczestnik pokonuje indywidualnie jeden z trzech dystansów (1 km, 5 km, 10 km) i samodzielnie dokumentuje przebiegnięty dystans za pomocą własnych urządzeń i dedykowanych aplikacji (np. endomondo);
- Uczestnicy pokonują określony dystans w dowolnie wybranym przez siebie miejscu, w którym zapewnione będzie funkcjonowanie aplikacji.
- Organizator nie zapewnia urządzeń do pomiaru czasu. Uczestnik dokonuje pomiaru czasu za pomocą własnych urządzeń.
- Dla potwierdzenia pomiaru i przebytego dystansu Uczestnik zobowiązany jest do wysłania swoich danych i uzyskanego wyniku (imię i nazwisko, miejscowość/reprezentowany klub, **czas biegu, długość przebytego dystansu, datę biegu**) w formie zdjęcia/zrzutu ekranu z urządzeń lub aplikacji dedykowanych do rejestracji treningu na adres klub@przasnik.pl
- Dane należy wysłać najpóźniej do godz. 23:59 dnia 05.10.2020 r.
- Do wyników należy dołączyć zdjęcie zawodnika z trasy w dniu biegu.
- Trasę należy pokonać w czasie trwania zawodów tj. **od dnia 03.10.2020 r. do 05.10.2020 r.** Dokładny termin biegu wybiera zawodnik. Do zawodów będą klasyfikowane wyłącznie biegi zrealizowane w wyżej wymienionym terminie i zawierające pełne dane.
- **WAŻNE !** Uwzględniane będą tylko wyniki, w których zawodnik pokona pełen dystans. Wyniki nie będą zaokrąglane do pełnych wartości.
np. dystans 5km – uzyskany wynik 4,8km czas 25:23 min – **nieważny**
dystans 5km – uzyskany wynik 5 km czas 25:23 min – **ważny**
dystans 5km – uzyskany wynik 5,3 km czas 25:23 min – **ważny**
(czas brany pod uwagę do klasyfikacji 25:23 min)

OPLATY

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- 20zł

Dane do przelewu:

KS Przasnik Przasnysz

Nest Bank S.A. 93 1870 1045 2083 1053 8204 0001

W tytule wpisujemy imię i nazwisko zawodnika z dopiskiem “**KZP Czernice Borowe**”.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

a) Open

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K-10 M-10 (rocznik 2001 i młodszy),
- K-20 M-20 (rocznik 2000-1991),
- K-30 M-30 (rocznik 1990-1981),
- K-40 M-40 (rocznik 1980-1971),
- K-50 M-50 (rocznik 1970-1961),
- K-60 M-60 (rocznik 1960-1951),
- K-70 M-70 (rocznik 1950 i starsi).

- Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie danych przesłanych przez zawodników
- Zawodnicy, którzy wezmą udział we wszystkich biegach rozgrywanych w ramach Korony Ziemi Przasnyskiej zostaną sklasyfikowani dodatkowo w generalnej klasyfikacji Korony Ziemi Przasnyskiej. Warunkiem jest ukończenie wszystkich biegów Korony Ziemi Przasnyskiej na tym samym dystansie.

NAGRODY:

Dystans 1 km:

a) OPEN:

- Puchary dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii dziewcząt i chłopców.

b) Dodatkowe wyróżnienia:

- - Puchary dla trzech najmłodszych zawodników i zawodniczek.

Dystanse 5 km i 10 km:

a) OPEN:

- Puchary dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn;

b) Kategorie wiekowe:

- Puchar dla **zwycięzcy** (zajęcie pierwszego miejsca) w każdej kategorii wiekowej.

Każdy zawodnik, który weźmie udział w zawodach otrzyma pamiątkowy medal. Forma wręczenia medali będzie określany indywidualnie.

Uroczysta dekoracja zwycięzców i wręczenie pamiątkowych statuetek nastąpi w dniu **08.10.2020 r. (czwartek) o godz. 19.00** na stadionie miejskim w Przasnyszu, ul. Makowska 23.

Osoby, które z różnych względów nie będą mogły wziąć udziału w dekoracji otrzymają trofea w trybie indywidualnym.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizatorzy nie zapewniają szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa w czasie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

KONTAKT:

e-mail: klub@przasnik.pl