



DYSTANS: 10 km

WYNIKI GENERALNE

MSC	MSC (K)	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	KRASNE 12.07.2020		JEDNOROŻEC 23.08.2020		KRZYNOWŁOGA M. 13.09.2020		CHORZELE 20.09.2020		CZERNICE BOROWE 04.10.2020		PRZASNYSZ 18.10.2020		WYNIK
						MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	
1		Kaczyński	Grzegorz	Wyszaków	KB Wyszaków	6	00:40:06	6	00:40:17	2	00:41:35	4	00:39:09	Z	zal	5	00:44:53	03:26:00
2		Podlecki	Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	12	00:42:45	8	00:41:21	7	00:43:58	7	00:40:02	Z	zal	4	00:44:35	03:32:41
3		Śmigielski	Radosław	Dębowo		16	00:44:20	16	00:44:38	12	00:46:58	20	00:43:35	Z	zal	9	00:47:27	03:46:58
4		Prusik	Andrzej	Olsztyn		27	00:47:14	23	00:45:46	15	00:47:33	29	00:45:23	Z	zal	10	00:48:09	03:54:05
5		Szczubielek	Waldemar	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	21	00:45:16	21	00:45:13	17	00:48:15	28	00:45:10	Z	zal	12	00:52:28	03:56:22
6		Stefański	Krzysztof	Przasnysz	Pan	22	00:45:32	19	00:44:45	18	00:48:33	27	00:44:31	Z	zal	23	01:01:04	04:04:25
7		Sadowski	Robert	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	32	00:49:17	39	00:50:58	27	00:52:08	35	00:47:23	Z	zal	17	00:55:43	04:15:29
8		Białobrzegi	Witold	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	33	00:49:55	33	00:48:32	25	00:50:57	36	00:47:30	Z	zal	22	01:00:08	04:17:02
9	1	Białoruca	Wioletta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	35	00:50:37	37	00:50:18	28	00:52:45	39	00:49:14	Z	zal	21	00:58:30	04:21:24
10		Lewandowski	Zenon	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	40	00:54:45	43	00:53:48	32	00:57:11	43	00:52:32	Z	zal	24	01:10:01	04:48:17
11		Król	Dariusz	Wołomin	Zabiegany Wołomin	9	00:40:49	7	00:41:06	3	00:42:36	5	00:39:26	Z	zal			02:43:57
12		Grabowski	Cezary	Nowy Sielc		8	00:40:45	9	00:42:06	5	00:43:35	14	00:42:00	Z	zal			02:48:26
13		Kobryński	Przemysław	Przasnysz		14	00:42:56	17	00:44:41	14	00:47:19	24	00:43:59	Z	zal			02:58:55
14		Zalewski	KaRol	Chorzele	ZaDyszka	Z	00:45:37	22	00:45:46	23	00:50:29	23	00:43:58	Z	zal			03:05:50
15		Karolak	Cezary	Ciechanów	Brak	24	00:46:31	26	00:47:03	20	00:49:00	31	00:45:47	Z	zal			03:08:21
16		Sobieraj	Tomasz	Przasnysz	*	29	00:47:26	29	00:47:32	19	00:48:50	34	00:46:30	Z	zal			03:10:18
17		Gadomski	Jacek	Przasnysz	Przaśnik Przasnysz	39	00:52:35			24	00:50:40	41	00:49:53	Z	zal	19	00:56:19	03:29:27
18		Sierputowski	Artur	Ostrołęka	AS-AB	Z	00:54:22	41	00:52:52	33	00:57:26	40	00:49:45	Z	zal			03:34:25
19		Rykowski	Radosław	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	13	00:42:56	13	00:43:19			13	00:41:44	Z	zal			02:07:59
20		Klimczak	Robert	Ostrołęka	Jednorożec Robi Co Może			18	00:44:41	13	00:47:00	22	00:43:55	Z	zal			02:15:36
21		Stefański	Tomasz	Przasnysz		28	00:47:15	24	00:46:29					Z	zal	14	00:52:56	02:26:40
22		Maluchnik	Radosław	Grądy	KS MAKÓW BIEGA	3	00:36:58	2	00:37:20			1	00:35:52			1	00:40:07	02:30:17
23		Kiełek	Daniel	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	23	00:45:38	31	00:47:57	11	00:46:26	19	00:43:35					03:03:36
24		Grzybowski	Paweł	Przasnysz	Przaśnik Przasnysz	15	00:43:48					26	00:44:29	Z	zal			01:28:17
25		Brzostek	Krzystian	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno			40	00:52:05			45	00:58:40	Z	zal			01:50:45
26		Piechna	Andrzej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów			5	00:40:00	1	00:40:42	3	00:38:16					01:58:58
27		Sokołowski	Łukasz	Krasne	Mazovia ProActiv Ciechanów	19	00:44:59			9	00:45:00					11	00:48:59	02:18:58
28		Wudarczyk	Tomasz	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	17	00:44:35			21	00:49:13	30	00:45:29					02:19:17
29		Traczyk	Przemysław	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	31	00:48:59	34	00:49:13							8	00:46:44	02:24:56
30		Faderewski	Piotr	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	4	00:38:23							Z	zal			00:38:23
31	2	Klusek	Jolanta	Warszawa	YOLA YOLANDA							47	01:00:59	Z	zal			01:00:59
32		Nawojczyk	Przemysław	Olsztyn	AKM Olsztyn					4	00:43:09	8	00:40:09					01:23:18
33		Janiszewski	Jarosław	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	5	00:39:20	15	00:44:32									01:23:52



DYSTANS: 10 km

WYNIKI GENERALNE

MSC	MSC (K)	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	KRASNE 12.07.2020		JEDNOROŻEC 23.08.2020		KRZYNOWŁOGA M. 13.09.2020		CHORZELE 20.09.2020		CZERNICE BOROWE 04.10.2020		PRZASNYSZ 18.10.2020		WYNIK
						MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	
34		Wrotny	Mariusz	Mława	8 brt							6	00:39:51			6	00:45:03	01:24:54
35		Gałgowski	Bartłomiej	Olsztyn						8	00:44:20	10	00:40:54					01:25:14
36		Przeradzki	Seweryn	Mława						6	00:43:40					2	00:42:10	01:25:50
37		Zajęc	Bogdan	Chorzele	ZaDyszka			20	00:44:53			17	00:43:06					01:27:59
38		Czajkowski	Kamil	Raciąż						10	00:46:14	16	00:42:53					01:29:07
39		Włodarski	Rafał	Mława	MOSIR Mława			25	00:46:43			25	00:44:20					01:31:03
40		Kucki	Kamil	Narzym	ASFaltLove Dziki	25	00:46:42	32	00:48:01									01:34:43
41		Osiał	Mariusz	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	30	00:48:22	30	00:47:55									01:36:17
42	3	Rypina-Gałązka	Dorota	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	37	00:51:44			26	00:52:02							01:43:46
43		Majkowski	Łukasz	Joniec Kolonia	K.B. Im. P. Sękowskiego w Płońsku	36	00:51:12	44	00:55:36									01:46:48
44	4	Długotęcka	Angelika	Krasne		38	00:52:32			29	00:54:34							01:47:06
45		Juchniewicz	Stanisław	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka			47	01:00:13							25	01:11:10	02:11:23
46		Świerdzewski	Damian	Ostrołęka	Następny Krok Team	1	00:32:47											00:32:47
47		Flaga	Przemysław	Barczewo	URWIS BIEGA			1	00:34:21									00:34:21
48		Zarodkiewicz	Dawid	Warszawa	Zasuway	2	00:36:20											00:36:20
49		Grządkowski	Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów							2	00:37:45					00:37:45
50		Woźniak	Tomasz	Olsztyn	URWIS BIEGA			3	00:38:05									00:38:05
51		Maculewicz	Marek	Nidzica	Urwis Biega			4	00:39:13									00:39:13
52		Bartnikowski	Wojciech	Stare Dłutowo								9	00:40:34					00:40:34
53		Kowalik	Paweł	Komarówka Podlaska	Paweł Kowalik	7	00:40:35											00:40:35
54		Grono	Krzysztof	Fiukówka	V_Max Adamów	10	00:41:04											00:41:04
55		Bany	Robert	Sokołówek	Mazovia ProActive Ciechanów							11	00:41:18					00:41:18
56		Żmijewski	Paweł	Działdowo	Schulo Team							12	00:41:39					00:41:39
57		Żyjewski	Krzysztof	Olsztyn	KAZA Team			10	00:42:11									00:42:11
58		Podlecki	Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów			11	00:42:15									00:42:15
59		Kubit	Tadeusz	MŁAWA								15	00:42:18					00:42:18
60		Skala	Damian	Przasnysz	Przasnysz	11	00:42:29											00:42:29
61		Brodowski	Dawid Piotr	Nosarzewo Borowe 21								18	00:43:06					00:43:06
62		Bojanowski	Tomasz	Rańsk	Zespół Szkół nr 2 w Szczytnie			12	00:43:11									00:43:11
63		Kuciejczyk	Henryk	Szydłowo								21	00:43:40					00:43:40
64		Zadrożny	Krzysztof	Ciechanów	Stowarzyszenie Sportowe Runners Team											3	00:43:40	00:43:40
65	5	Ostromecka	Anna	Olsztyn	URWIS BIEGA			14	00:43:46									00:43:46



DYSTANS: 10 km

WYNIKI GENERALNE

MSC	MSC (K)	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	KRASNE 12.07.2020		JEDNOROŻEC 23.08.2020		KRZYNOWŁOGA M. 13.09.2020		CHORZELE 20.09.2020		CZERNICE BOROWE 04.10.2020		PRZASNYSZ 18.10.2020		WYNIK
						MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	
66	6	Lubińska	Aneta	Ciechanów	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	18	00:44:38											00:44:38
67		Dłużniewski	Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	20	00:45:12											00:45:12
68		Rasiński	Piotr	Przasnysz												7	00:45:22	00:45:22
69		Łukasiak	Piotr	Przasnysz	KS Przaśnik							32	00:46:01					00:46:01
70		Biedka	Tadeusz	Chorzele								33	00:46:12					00:46:12
71		Tartanus	Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	26	00:47:05											00:47:05
72		Gontar	Rafał	Pruszków				28	00:47:29									00:47:29
73	7	Rzepecka-Gontar	Anna					27	00:47:29									00:47:29
74	8	Korzep-Czekalska	Dorota	Białobiel	Biegam Bo Lubię Ostrołęka					16	00:47:59							00:47:59
75		Przybyszewski	Kamil	Mława	Akademia Sztuk Walk SENSHI							37	00:48:51					00:48:51
76		Adamiak	Robert	CURTIS	CURTIS							38	00:49:02					00:49:02
77	9	Kochanowska	Michalina	Stawiguda				35	00:49:21									00:49:21
78		Kłos	Jan	Olsztyn	URWIS BIEGA			36	00:49:29									00:49:29
79		Czekalski	Mariusz	Białobiel	Bbl Ostrołęka					22	00:50:00							00:50:00
80		Głowacki	Ireneusz	Lidzbark				38	00:50:28									00:50:28
81		Obojski	Paweł	Szczuki	poTRABANTowa ni	34	00:50:29											00:50:29
82	10	KOŹMIŃSKA	Aleksandra	Warszawa								42	00:50:47					00:50:47
83	11	Michalak	Natalia	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz											13	00:52:55	00:52:55
84		Komorowski	Robert	Przasnysz	Wercia											15	00:52:56	00:52:56
85	12	Krawiec	Agnieszka	Olsztyn	Urwis Biega			42	00:53:17									00:53:17
86		Jabłoński	Waldemar	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów							44	00:54:48					00:54:48
87		Michałowski	Tomasz	Jasieniec	Inov-8 Team											16	00:54:52	00:54:52
88		Kosiński	Michał	Wielbark	RUN&FUN Wielbark					30	00:55:34							00:55:34
89	13	Derda	Joanna	Warszawa	KS Staszewscy			45	00:56:12									00:56:12
90		Gumkowski	Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka											18	00:56:18	00:56:18
91		Michalski	Przemysław	Sońsk						31	00:56:43							00:56:43
92	14	Wierzbowska	Mariola	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK					34	00:57:29							00:57:29
93		Kowaliński	Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów											20	00:58:30	00:58:30
94	15	Zygnerska	Monika	Ciechanów	ASFaltLOVE			46	00:58:48									00:58:48
95	16	Kosińska	Monika	Wielbark	RUN&FUN Wielbark					35	00:58:53							00:58:53
96		Szejko	Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	41	00:58:58											00:58:58
97	17	Fidor	Małgorzata	LEWIN BRZESKI	Stan Umysłu Lewin Biega							46	00:59:17					00:59:17
98	18	Kwiatkowska	Anna	Wielbark	Run Fun					37	01:01:36							01:01:36





DYSTANS: 10 km

WYNIKI GENERALNE

MSC	MSC (K)	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	KRASNE 12.07.2020		JEDNOROŻEC 23.08.2020		KRZYNOWŁOGA M. 13.09.2020		CHORZELE 20.09.2020		CZERNICE BOROWE 04.10.2020		PRZASNYSZ 18.10.2020		WYNIK
						MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	
99	19	Matłoch	Justyna	Wielbark	RunFun Wielbark					36	01:01:36							01:01:36
100		Nowakowski	Czesław	Warszawa	Klub Biegacza GOCH			48	01:05:05									01:05:05
101		Trochimowicz	Artur	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM			49	01:12:06									01:12:06