



DYSTANS: 5 km

WYNIKI GENERALNE

MSC	MSC (K)	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	KRASNE 12.07.2020		JEDNOROŻEC 23.08.2020		KRZYNOWŁOGA M. 13.09.2020		CHORZELE 20.09.2020		CZERNICE BOROWE 04.10.2020		PRZASNYSZ 18.10.2020		WYNIK
						MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	
1		Smoliński	Rafał	Przasnysz	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	2	00:18:03	2	00:18:13	2	00:17:57	3	00:16:59	Z	zal	1	00:19:34	01:30:46
2		Urbaniak	Sylwester	Jednorożec	Jednorożec robi co może	4	00:18:41	10	00:18:50	5	00:20:01	6	00:18:38	Z	zal	4	00:21:49	01:37:59
3		Jędrzejczyk	Jarosław	Ostrołęka		5	00:19:18	14	00:19:43	6	00:20:06	8	00:18:54	Z	zal	3	00:20:22	01:38:23
4		Puchała	Włodzimierz	Sierakowo	KS Przaśnik	13	00:20:56	17	00:20:22	11	00:21:51	14	00:20:08	Z	zal	6	00:22:55	01:46:12
5	1	Urbaniak	Anna	Jednorożec	Jednorożec robi co może	15	00:21:10	20	00:20:49	14	00:22:29	15	00:20:20	Z	zal	5	00:22:46	01:47:34
6		Borcza	Dariusz	Szła	Jednorożec robi co może	14	00:20:58	21	00:20:56	12	00:22:01	17	00:20:23	Z	zal	8	00:23:32	01:47:50
7		Borcza	Przemysław	Szła	Jednorożec robi co może	16	00:21:26	23	00:21:12	21	00:23:03	22	00:20:46	Z	zal	10	00:23:49	01:50:16
8		Borcza	Adam	Przasnysz	Jednorożec robi co może	23	00:22:32	28	00:22:51	17	00:22:49	27	00:21:21	Z	zal	11	00:24:53	01:54:26
9		Winnicki	Wojciech	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		00:23:20	31	00:23:06	22	00:23:39	29	00:21:35	Z	zal	13	00:27:22	01:59:02
10	2	Kowalczyk	Kinga	Jednorożec	Jednorożec robi co może	30	00:25:33	38	00:25:43	32	00:27:35	36	00:25:17	Z	zal	14	00:28:19	02:12:27
11	3	Koźlik	Anna	Jednorożec	Jednorożec robi co może	41	00:28:47	41	00:26:02	33	00:27:53	39	00:26:10	Z	zal	17	00:29:31	02:18:23
12		Gorzach	Zbigniew	Ciechanów		36	00:27:02	47	00:27:43	37	00:29:01	38	00:25:59	Z	zal	16	00:28:54	02:18:39
13	4	Kossakowska	Bogumiła	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	39	00:28:13	50	00:28:04	40	00:29:52	42	00:27:08	Z	zal	18	00:30:14	02:23:31
14	5	Makowska	Gosia	Parciaki	Jednorożec robi co może	34	00:26:59	45	00:27:01	39	00:29:10	43	00:27:12	Z	zal	25	00:33:13	02:23:35
15		Dąbrowski	Łukasz	Przasnysz	OKS ZAWODZIE	40	00:28:35	49	00:27:55	45	00:33:53	47	00:28:37	Z	zal	21	00:30:59	02:29:59
16		Błażejowski	Zdzisław	Przasnysz	ELBI	51	00:32:26	57	00:30:50	42	00:31:00	49	00:29:11	Z	zal	22	00:31:20	02:34:47
17		Zieliński	Jerzy	Przasnysz		52	00:33:33	56	00:30:50	46	00:34:10	52	00:30:22	Z	zal	30	00:37:41	02:46:36
18	6	Podlecka	Milena	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	53	00:34:50	62	00:33:36	49	00:36:52	54	00:31:57	Z	zal	31	00:47:05	03:04:20
19		Zamielski	Paweł	Przasnysz	KS Przaśnik	10	00:20:32	Z	00:21:28	13	00:22:09	16	00:20:21	Z	zal	7	00:23:04	01:47:34
20	7	Wiktorska	Mariola	Jednorożec	Jednorożec robi co może	Z	00:27:22	48	00:27:43	38	00:29:02	41	00:26:36	Z	zal	20	00:30:37	02:21:20
21		Zawadzki	Stanisław	Ciechanów	Mazovia ProActiv ciechanów	33	00:26:48	46	00:27:27	34	00:27:55	Z	00:29:04	Z	zal	23	00:32:34	02:23:48
22	8	Długofecka	Aleksandra	Jednorożec	JRCM	44	00:28:57	Z	00:26:45	Z	00:25:35	44	00:27:14	Z	zal	28	00:35:23	02:23:54
23		Narojczyk	Arkadiusz	Maków-Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA/2 OReI	8	00:20:15	12	00:19:34	10	00:21:07	9	00:19:16	Z	zal			01:20:12
24		Sopelewski	Mariusz	Jednorożec		27	00:23:55	27	00:22:50	27	00:24:45	32	00:22:37	Z	zal			01:34:07
25		Plona	Łukasz	Olsztyn		38	00:27:48	33	00:24:04	24	00:24:15	31	00:21:52	Z	zal			01:37:59
26	9	Borcza	Joanna	Szła	Jednorożec robi co może	31	00:26:01	39	00:25:57	30	00:26:25	33	00:24:39	Z	zal			01:43:02
27	10	Okraska	Wiktoria	Szemplino Wielkie 30	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Z	00:28:23	53	00:29:18	43	00:32:09	48	00:29:02	Z	zal			01:58:52
28	11	Gadomska	Barbara	Przasnysz	Przaśnik Przasnysz	45	00:29:38			41	00:30:51	45	00:27:35	Z	zal	27	00:34:24	02:02:28
29	12	Zawadzka	Agnieszka	Ciechanów	Mazovia ProActiv ciechanów	42	00:28:54	60	00:32:09	44	00:32:28	Z	00:32:30	Z	zal			02:06:01
30		Modzelewski	Rafał	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	22	00:22:31	29	00:22:52	23	00:23:39					9	00:23:42	01:32:44
31		Lewandowski	Damian	Nowe Garkowo	Następny Krok	11	00:20:34	13	00:19:42					Z	zal			00:40:16
32		Makowski	Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv			1	00:17:11	1	00:17:42	2	00:16:26					00:51:19
33	13	Tabaka	Magdalena	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz							46	00:27:35	Z	zal		00:32:07	00:59:42



DYSTANS: 5 km

WYNIKI GENERALNE

MSC	MSC (K)	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	KRASNE 12.07.2020		JEDNOROŻEC 23.08.2020		KRZYNOWŁOGA M. 13.09.2020		CHORZELE 20.09.2020		CZERNICE BOROWE 04.10.2020		PRZASNYSZ 18.10.2020		WYNIK
						MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	
34		Mucha	Sebastian	Przasnysz	KS Przaśnik	20	00:22:18			15	00:22:41	23	00:20:52					01:05:51
35		Pietrzak	Patryk	jednorożec	JRCM	26	00:23:52	30	00:22:55			26	00:21:20					01:08:07
36		Polewaczyk	Tomasz	Łyse		3	00:18:14			3	00:19:33	56	00:32:35					01:10:22
37	14	Sobierańska	Edyta	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz			35	00:24:56			37	00:25:38			15	00:28:28	01:19:02
38	15	Pietrzak	Anna	jednorożec	JRCM	35	00:27:01	43	00:26:24			50	00:29:58					01:23:23
39		Skąła	Damian	Przasnysz	Ks Przaśnik					4	00:19:43			Z	zal			00:19:43
40		Krupiński	Marek	GOWOROWO	DĄBROWSKI TEAM	7	00:20:11							Z	zal			00:20:11
41		Biernacki	Sławek	Olsztyn						26	00:24:25			Z	zal			00:24:25
42		Jaroszewski	Cezary	Zakocie	KS Maków Biega	1	00:17:13					4	00:17:12					00:34:25
43		Głowacki	Robert	Olsztyn	Sokół Team			5	00:18:34	7	00:20:20							00:38:54
44	16	Mielnikiewicz	Weronika	Murzynowo	KUROPATWA TEAM			16	00:19:48			13	00:19:45					00:39:33
45		Słowik	Jarosław	Olsztyn						8	00:20:27	12	00:19:43					00:40:10
46		Dobrzyński	Hernyk	Barczewko	KUROPATWA TEAM			22	00:21:10			24	00:20:56					00:42:06
47		Waszkiewicz	Kacper	Młodzianowo	KS Maków Biega	17	00:21:51	18	00:20:24									00:42:15
48	17	Wojciechowska	Justyna	Kętrzyn	Drużyna ML			24	00:22:04			30	00:21:37					00:43:41
49		Piotrowski	Dariusz	Przasnysz	KS Przaśnik	29	00:24:44	34	00:24:32									00:49:16
50		Waszkiewicz	Jakub	Młodzianowo	KS Maków Biega	32	00:26:32	36	00:25:03									00:51:35
51	18	Stolarczyk	Teresa	Olsztyn						31	00:26:43	34	00:25:05					00:51:48
52		Kłosiński	Paweł	Płońsk	KB im Piotra Sękowski	37	00:27:12	40	00:26:00									00:53:12
53		Zawadzki	Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	19	00:22:17	59	00:31:59									00:54:16
54	19	Żbikowska	Dorota	Krasne		50	00:30:28	51	00:28:55									00:59:23
55	20	Ptak	Aneta	Wólka Drażdżewska	JRCM	46	00:29:42					51	00:29:59					00:59:41
56		Pogorzelski	Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv			55	00:30:33							26	00:33:55	01:04:28
57		Flaga	Przemysław	Barczewo	URWIS BIEGA							1	00:15:56					00:15:56
58		Kotakowski	Rafał	Działdowo	Schulo Team							5	00:17:15					00:17:15
59		Budniak	Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów			3	00:18:21									00:18:21
60		Sawicz	Kacper	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team			4	00:18:31									00:18:31
61		Bogusz	Piotr	Olsztyn	Kuropatwa Team			6	00:18:35									00:18:35
62		Rząsiński	Michał	Ciechanów	Mazovia Proactiv							7	00:18:39					00:18:39
63		Pieczarka	Dariusz	Olsztyn	KUROPATWA TEAM			7	00:18:45									00:18:45
64		Bystrzycki	Radosław	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team			8	00:18:46									00:18:46
65		Koziatek	Sebastian	Szczytno				9	00:18:47									00:18:47
66		Rudowski	Damian	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team			11	00:18:52									00:18:52
67		Rybałtowski	Jakub	Warszawa	Tarchośfiry	6	00:19:22											00:19:22



DYSTANS: 5 km

WYNIKI GENERALNE

MSC	MSC (K)	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	KRASNE 12.07.2020		JEDNOROŻEC 23.08.2020		KRZYNOWŁOGA M. 13.09.2020		CHORZELE 20.09.2020		CZERNICE BOROWE 04.10.2020		PRZASNYSZ 18.10.2020		WYNIK
						MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	
68		Tarasewicz	Szymon	Olsztyn	AKM Olsztyn							10	00:19:38					00:19:38
69	21	Pietruszka	Magdalena	Działdowo	Schulo Team							11	00:19:43					00:19:43
70	22	Mitrega	Daria	Olsztyn	Pszczółkowski Team			15	00:19:45									00:19:45
71		Urbaniak	Damian	Jednorożec	Jednorożec robi co może											2	00:20:03	00:20:03
72		WODZYŃSKI	BOGUSŁAW	DZIAŁDOWO	SCHULO TEAM							18	00:20:25					00:20:25
73		Matacki	Sergiusz	Gostokowo		9	00:20:27											00:20:27
74		Leśnik	Mariusz	Warszawa (Wawer)	KS Maków Biega	12	00:20:36											00:20:36
75		Stępień	Bartosz	Przasnysz								19	00:20:36					00:20:36
76		Kraszewski	Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów							20	00:20:39					00:20:39
77	23	Kowalska	Agnieszka	DZIAŁDOWO	SCHULO TEAM							21	00:20:45					00:20:45
78		Koziatek	Jakub	Szczytno				19	00:20:49									00:20:49
79		Żyjewski	Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski team					9	00:20:49							00:20:49
80		Szpigiel	Michał	Ciechanów	TKK Promyk Ciechanów							25	00:21:10					00:21:10
81	24	Danelska	Monika	Ostróda	Ostróda							28	00:21:35					00:21:35
82		Kamiński	Wiesław	Warszawa	Citos von Grodno	18	00:22:02											00:22:02
83		Radomski	Oskar	Przasnysz		21	00:22:23											00:22:23
84	25	Derda	Izabela	Warszawa				25	00:22:25									00:22:25
85		Frontczak	Marek	Jednorożec	Jednorożec robi co może			26	00:22:31									00:22:31
86		Kowalczyk	Michał	Jednorożec	Jednorożec robi co może					16	00:22:44							00:22:44
87		Skowroński	Patryk	Ciechanów	Brak					18	00:22:49							00:22:49
88		Szpigiel	Michał	Ciechanów						19	00:22:55							00:22:55
89		Stępiński	Paweł	Olsztyn						20	00:22:57							00:22:57
90		Duda	Jacek	Pruszków				32	00:23:22									00:23:22
91	26	Szynwelska - Leśnik	Katarzyna	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	24	00:23:27											00:23:27
92		Jurkian	Łukasz	Przasnysz	KS Przaśnik	25	00:23:42											00:23:42
93		Obojski	Paweł	Szczuki	poTRABANTowa ni			63	00:24:04									00:24:04
94		Kamiński	Arkadiusz	Załużie		28	00:24:09											00:24:09
95		Grzybowski	Paweł	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz												00:24:12	00:24:12
96	27	Kiślak-Malinowska	Aleksandra	Olsztyn	KAZA Team					25	00:24:19							00:24:19
97	28	Kozłowska	Marta	Przasnysz	KS Przaśnik											12	00:25:08	00:25:08
98		Ślęzak	Adam	Elbląg	OSP POGRODZIE							35	00:25:14					00:25:14
99		Panuś	Michał	Jednorożec	Jednorożec robi co może			37	00:25:25									00:25:25
100		Bakierzyński	Rafał	Pniewo Wielkie						28	00:25:45							00:25:45
101	29	Jurkian	Anita	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz							40	00:26:14					00:26:14



DYSTANS: 5 km

WYNIKI GENERALNE

MSC	MSC (K)	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	KRASNE 12.07.2020		JEDNOROŻEC 23.08.2020		KRZYNOWŁOGA M. 13.09.2020		CHORZELE 20.09.2020		CZERNICE BOROWE 04.10.2020		PRZASNYSZ 18.10.2020		WYNIK
						MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	MSC	CZAS	
102		Tomczak	Ryszard	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka					29	00:26:22							00:26:22
103		Żebrowski	Krzysztof	Gąsocin				42	00:26:23									00:26:23
104	30	Bogusz	Monika	Olsztyn	Kuropatwa Team			44	00:26:54									00:26:54
105		Kleczkowski	Leszek	Ostrołęka	Starglass Team					35	00:28:26							00:28:26
106		Borcza	Krzysztof		JRCM					36	00:28:39							00:28:39
107	31	Sołtyk-Deminet	Krystyna	Warszawa				52	00:28:55									00:28:55
108		Długolecki	Jakub	Przasnysz		43	00:28:56											00:28:56
109	32	Kobylińska	Ilona	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może			64	00:29:24									00:29:24
110	33	Jabłońska	Natalia	Jednorożec	Jednorożec robi co może			54	00:29:56									00:29:56
111	34	Kościelska	Agnieszka	Chruszczewo	ASFaltLove Dziki	47	00:30:00											00:30:00
112		Kościelski	Mariusz	Chruszczewo	ASFaltLove Dziki	48	00:30:00											00:30:00
113		Szejko	Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów											19	00:30:16	00:30:16
114	35	Żmijewska	Ewelina	Krasne		49	00:30:27											00:30:27
115		TYRKA	Zbigniew	Jednorożec								53	00:30:54					00:30:54
116		Deminet	Jarostaw	Warszawa				58	00:31:34									00:31:34
117	36	Wiktorska	Magdalena	Jednorożec	Jednorożec robi co może			61	00:32:10									00:32:10
118	37	Szmigiel	Sylwia	Wanacja								55	00:32:34					00:32:34
119		Grudkowski	Tomasz	Szczytno	AKB WTZ SZCZYTNO TROHIM TEAM							57	00:32:47					00:32:47
120		Ejmund	Konstanty	Przasnysz	Przaśnik Przasnysz											24	00:32:59	00:32:59
121	38	Żyjewska	Aneta	Olsztyn	Pszczółkowski Team					46	00:34:25							00:34:25
122		Trochimowicz	Artur	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM							58	00:34:30					00:34:30
123		Juchniewicz	Stanisław	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka					50	00:35:56							00:35:56
124		Chrostowski	Łukasz	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz BURMISTRZ											29	00:35:56	00:35:56
125	39	Sadłowska	Barbara		Wielbark					47	00:36:22							00:36:22
126	40	Zbierzak	Hanna		Wielbark					48	00:36:28							00:36:28
127	41	Iwańska	Martyna	Uniszki Zawadzkie										Z	zal			00:00:00
128	42	Saluszevska	Aneta	Stegna	Jednorożec robi co może									Z	zal			00:00:00