

BIEG WILCZYM TROPEM

15.08.2021 r.

REGULAMIN

CELE I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP
- Popularyzacja wiedzy i treści historycznych na temat Żołnierzy Wyklętych;
- Promocja Miasta Przasnysz i powiatu przasnyskiego;
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- Integracja ludności powiatu przasnyskiego;
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

ORGANIZATOR:

Miasto Przasnysz

Klub Sportowy Przasznik Przasnysz

•Strona internetowa: <http://przasznik.pl>

•e-mail: klub@przasznik.pl

ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:

Fundacja Wolność i Demokracja

Al. Ujazdowskie 37 lok. 2

00-540 Warszawa

tel/fax: +48226291536

fundacja@wid.org.pl

PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg Wilczym Tropem zostanie rozegrany w Przasnyszu w dniu 15.08.2021 r. :
 - 09.00 – 10:45 – Otwarcie biura zawodów.
 - 11.00 – rozpoczęcie imprezy – start biegu honorowego na 1 km.
 - 11.30 – start biegu na 1963 m
 - 12.00 – start biegu na 5 km.
 - 13.00 – Wręczenie nagród dla zwycięzców.
 - 13.30 – Zakończenie imprezy.
- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników

BIURO ZAWODÓW:

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy Szkole Podstawowej nr 3 (ul. Orlika) w Przasnyszu.
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godziny 09.00.

- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

DYSTANSE

- 1963 m;
- 5 km
- dodatkowo zostanie rozegrany bieg honorowy na dystansie 1 km

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w zawodach mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie, jeśli mają pisemną zgodę rodziców.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://przasnik.pl/>
- W formularzu należy wybrać dystans biegu.
- Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych.

PAKIET STARTOWY

- Zawodnicy startujący w biegach głównych na dystansach 1963 m o raz 5 km w pakiecie startowym otrzymają:
 - koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych – rozmiary koszulek ze względów organizacyjnych są ograniczone, nie ma możliwości wcześniejszego zamówienia i rezerwacji danego rozmiaru;
 - oficjalny medal pamiątkowy wykonany z metalu, po przebiegnięciu dystansu
 - numer startowy;
 - napoje na mecie i w trakcie biegu;
- Zawodnicy startujący w biegu honorowym na dystansie 1 km w pakiecie startowym otrzymają:
 - drewniany medal pamiątkowy, po przebiegnięciu dystansu
 - numer startowy;
 - napoje na mecie i w trakcie biegu;
- Zawodnicy startujący w biegach głównych (na 1963 m i 5 km) mają inne numery startowe od zawodników z biegu dodatkowego na dystansie 1 km.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani. W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowana.

OPŁATY

- Każdy zawodnik zobowiązuje się do wniesienia opłaty startowej na rzecz organizatora. Opłaty należy dokonać na konto KS Przasnik lub w biurze zawodów w dniu

zawodów. Opłaty na konto będą przyjmowane do dnia 11.08.2021 r. po tym terminie opłaty będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w dniu zawodów.

· Wysokość opłaty startowej wynosi:
Biegi główne: na dystansie: 1963 m oraz 5 km:

– do dnia 11.08.2021 r. – **30 zł.**

– w dniu zawodów w biurze zawodów **40 zł.**

Bieg honorowy na dystansie 1 km: - **10 zł.**

Dane do przelewu:

KS Przaśnik Przasnysz

Nest Bank S.A. 93 1870 1045 2083 1053 8204 0001

- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- W biegach głównych na 1963 m oraz 5 km będzie prowadzona klasyfikacja mężczyzn i kobiet.
- W biegu na 1 km nie prowadzi się klasyfikacji ani pomiaru czasu. Jest to bieg honorowy.

POMIAR CZASU

- W biegu prowadzony będzie ręczny pomiar czasu. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numery startowego w widocznym miejscu
- Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie danych z ręcznego pomiaru czasu.
- Zawodnik, który w czasie biegu nie będzie posiadał widocznego numeru nie zostanie sklasyfikowany.

NAGRODY:

- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników zawodów:
- oficjalne medale wykonane z metalu – biegi na 1963 m oraz 5 km;
- medale drewniane – bieg honorowy na 1 km;
- Puchary dla pierwszych trzech miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn w biegach na głównych na 1963 m oraz 5 km .

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizatorzy nie zapewniają szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać datę urodzenia, dystans oraz przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

KONTAKT:

e-mail: klub@przasnik.pl