

**3 MILE GALOPEM
KORONA ZIEMI PRZASNYSKIEJ
03.09.2023 r.**

REGULAMIN

CELE I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:

- promocja Gminy Krasne i powiatu przasnyskiego;
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- integracja ludności powiatu przasnyskiego;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy Przaśnik Przasnysz
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krasnem

ZAŁOŻENIA

- Zawody „3 Mile Galopem” są rozgrywane w ramach cyklu Korona Ziemi Przasnyskiej 2023. Zawody składają się z biegu głównego na dystansie 3 mil (4,8 km) oraz trzech biegów towarzyszących dla dzieci (100 m, 500 m, 1 km). Impreza odbędzie się w miejscowości Krasne w dniu 03.09.2023 r.
- Korona Ziemi Przasnyskiej to cykl biegów rozgrywanych w gminach powiatu przasnyskiego
- Każdy bieg traktowany jest jako odrębne zawody i posiada odrębną klasyfikację
- Dla zawodników, którzy ukończą wszystkie biegi na głównym dystansie przewidziana jest dodatkowa klasyfikacja Korony Ziemi Przasnyskiej
- Miejsce startu oraz trasa każdego biegu zostanie podana na stronie <http://www.przasnik.pl/>
- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników
- Zapraszamy wszystkich zawodników po zakończeniu ostatniego biegu na uroczyste zakończenie imprezy

PROGRAM ZAWODÓW:

03.09.2023 r.:

09:00 – Otwarcie biura zawodów.

10.45 – Zamknięcie biura zawodów.

Wydawanie pakietów na poszczególne biegi kończy się na 15 minut przed startem.

10.20 – Rozpoczęcie imprezy

Biegi towarzyszące:

10.20 – start biegu na **100 m** (przedszkolaki, roczniki: do 2016);

– dekoracja zwycięzców;

10.30 – start biegu na **500 m** (klasy I-III, roczniki: 2015 - 2013);

– dekoracja zwycięzców;

10.45 – start biegu na **1 km** (klasy IV-VIII roczniki: 2012 - 2008);

– dekoracja zwycięzców;

Bieg główny – 3 Mile Galopem

11.00 – Start biegu na **3 mile (4,8 km)**

12:00 – Dekoracja zwycięzców biegu głównego.

12.20 – Losowanie nagród.

12.30 – Zakończenie imprezy.

BIURO ZAWODÓW:

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Wieży Ciśnień w m. Krasne
- Biuro czynne będzie w dniu zawodów w godzinach od 9.00 – 10.45. **Zgłoszenie się zawodnika w biurze zawodów po wyznaczonych godzinach może skutkować nieodebraniem pakietu startowego.**
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

DYSTANSE

- **100 m** (roczniki: do 2016);
- **500 m** (roczniki: 2015 - 2013);
- **1 km** (roczniki: 2012 - 2008);
- **3 mile (4,8 km).**

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym na 3 mile (4,8 km) mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. W poszczególnych biegach towarzyszących (200 m, 500 m, 1 km) mogą startować dzieci z określonego przedziału wiekowego jeśli mają pisemną zgodę rodziców:
 - **100 m** (roczniki: do 2016);
 - **500 m** (roczniki: 2015 - 2013)
 - **1 km** (roczniki: 2012 - 2008)
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną lub osobiście w biurze zawodów.
- Zgłoszenia należy dokonywać wypełniając formularz zgłoszeniowy do którego link jest dostępny na stronie <http://przasnik.pl/> lub <https://catchtime.pl/03092023-3mile/>
- Zgłoszenie nie jest równoznaczne z dopuszczeniem do biegu. Zgłoszeni zawodnicy będą umieszczani na liście startowej.
- W formularzu obowiązkowo należy wybrać dystans biegu, kategorię, datę urodzenia oraz numer telefonu na który zostanie wysłana wiadomość SMS z wynikiem biegu.
- Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania pakietów startowych.

NUMER STARTOWY

- Numer startowy wydawany jest w pakiecie startowym w biurze zawodów. Numer startowy ważny jest na jeden bieg.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani. W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

OPŁATY

Każdy zawodnik zobowiązuje się do wniesienia opłaty startowej na rzecz organizatora. Opłaty należy dokonać poprzez link na stronie zapisów przy nazwisku uczestnika na liście startowej. Opłaty na konto będą przyjmowane do dnia 30.08.2023 r. **Zawodnicy, którzy nie dokonają opłaty do 30.08.2023 r. zostaną usunięci listy startowej.**

Po tym terminie prowadzone będą dodatkowe zapisy w przypadku pozostania wolnych pakietów startowych. Opłaty zawodników z listy dodatkowej będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w dniu zawodów.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

Biegi towarzyszące (100 m, 500 m, 1 km):

- do dnia 30.08.2023 r. – **20** zł.
- w dniu zawodów w biurze zawodów 40 zł

Bieg główny – 3 mile (4,8 km):

- do dnia 30.08.2023 r. - **40** zł
- w dniu zawodów w biurze zawodów 50 zł

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

a) Open

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K-10 M-10 (rocznik 2004 i młodsi),
- K-20 M-20 (rocznik 2003-1994),
- K-30 M-30 (rocznik 1993-1984),
- K-40 M-40 (rocznik 1983-1974),
- K-50 M-50 (rocznik 1973-1964),
- K-60 M-60 (rocznik 1963-1954),
- K-70 M-70 (rocznik 1953 i starsi).

- Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.
- Zawodnicy, którzy wezmą udział we wszystkich głównych biegach rozgrywanych w ramach Korony Ziemi Przasnyskiej zostaną sklasyfikowani dodatkowo w generalnej klasyfikacji Korony Ziemi Przasnyskiej. Warunkiem jest ukończenie wszystkich biegów Korony Ziemi Przasnyskiej na głównym dystansie.

NAGRODY:

W biegach towarzyszących (100 m, 500 m, 1 km):

a) Kategoria OPEN:

- Puchary dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii dziewcząt i chłopców.

W biegu głównym na dystansie 3 mil (4,8 km):

a) Kategoria OPEN:

- Puchary dla pierwszych **trzech** miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn;

b) Kategorie wiekowe:

- Puchar dla **zwycięzcy** (zajęcie pierwszego miejsca) w każdej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy:

- Pamiątkowe odlewane medale.
- Specjalna nagroda do losowania wśród wszystkich uczestników zawodów.
- Drobne nagrody rzeczowe do losowania wśród wszystkich uczestników zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizatorzy nie zapewniają szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania warunków bezpieczeństwa na trasie zawodów. W czasie poruszania się po drogach publicznych zawodnik jest obowiązany stosować się do zaleceń służb porządkowych regulujących ruchem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać datę urodzenia, dystans oraz przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

KONTAKT:

e-mail: klub@przasnik.pl